

«УТВЕРЖДЕНО»
 Заведующей МКДОУ
 «Детский сад № 9» г. Киренска
 _____ Е.Н. Савлук
 Приказ № 45 от «31» августа 2023г.

Режим дня прибывания детей в дошкольных группах
 (холодный период)
 МКДОУ «Детский сад № 9» г. Киренска

Рабочая неделя: 5 дней
 Понедельник - 07.30-18.00 (10 ч. 30 мин.)
 Вторник - пятница: 07.30-17.30 (10 ч.)
 Выходные дни: суббота, воскресенье

Режимные моменты	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	Группа комбинированной направленности
Приём, осмотр, термометрия, игры, общение с родителями	07.30-08.00	07.30-8.00	07.30-08.10	07.30-08.10	07.30-08.20	07.30-08.10
Утренняя гимнастика. Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00 -08.10	08.00 -08.10	08.10-08.20	08.10 -08.20	08.20 -08.30	08.10 -08.20
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40	08.10-08.40	08.20-08.40	08.20-08.40	08.30-08.45	08.20-08.40
Совместная деятельность воспитателя с детьми. Самостоятельная деятельность детей	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.45-09.00	08.40-09.00
Подготовка и образовательная деятельность с детьми	09.00-09.10 09.20-09.30 По подгруппам	09.00-09.15 09.25- 09.40	09.00-09.20 09.30- 09.50	09.00-09.25 09.50-10.15	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20 - 10.50	09.00-09.20 09.30-09.50 1- подгруппы 10.00-10.20 2- подгруппа
Второй завтрак (между видами деятельности детей)	09.10-09.20	09.15-09.25	09.20-09.30	09.25-09.35	10.10-10.20	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30-11.15	09.40 -11.40	09.50-11.50	10.15-12.10	10.50-12.35	10.20-12.15
Подготовка к обеду, обед.	11.15-12.10	11.40-12.15	11.50- 12.35	12.05-12.45	12.35-13.00	12.15 -12.45
Подготовка ко сну Дневной сон	12.10-15.10	12.15-15.15	12.35-15.15	12.45-15.15	13.00-15.30	12.45-15.15
Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.10-15.20	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.30 -15.40	15.10-15.20
Гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.35	15.25-15.55	15.25-15.40	15.25-15.40	15.40 - 16.00	15.25-15.40

Самостоятельная деятельность по интересам. Совместная образовательная деятельность	15.35-16.15	15.55-16.30	15.40-16.20	15.40-16.25	16.00 - 16.15	15.40-16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка*	16.15-17.30	16.30-17.30	16.20-17.30	16.25 -17.30	16.15-17.30	16.15-17.30

Примечание: Продолжительность образовательной деятельности соответствует возрасту детей и требованиям СанПиН 1.2.3685-21. Между занятиями предусмотрен перерыв - не менее 10 минут, учтена возможность подготовки воспитателя и детей к образовательной деятельности, организации двигательной активности.

В режиме дня время на двигательную активность должна составлять не менее 1 часа. Не менее 10 минут из часа отводятся на утреннюю гимнастику (СанПиН 1.2.3685-21). Остальное время направлено на любые формы активности в течение дня: занятия физической культурой в помещении и на воздухе, динамические паузы, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, самостоятельную деятельность детей.

При температуре воздуха ниже -15 °С и скорость ветра более 7 м/с, продолжительность прогулки сокращается (или прогулка отменяется) самостоятельно педагогами группы (п. 185 СанПиН 1.2.3685-21).

Продолжительность прогулки во всех возрастных группах составляет не менее 3 -х часов.

Продолжительность дневного сна:

- 1 младшая группа - 3 ч. 00 мин;
- 2 младшая группа - 3ч. 00 мин;
- Средняя группа - 2ч. 40 мин;
- Старшая группа - 2ч. 30 мин;
- Группа комбинированной направленности - 2ч. 30 мин;
- Подготовительная группа - 2ч.30 мин., что также соответствует требованиям СанПиН 1.2.3685-21

В режиме дня время предусмотрено время на двигательную активность, которая составляет не менее 1 часа. Не менее 10 минут из часа отводятся на утреннюю гимнастику (СанПиН 1.2.3685-21). Остальное время направлено на любые формы активности в течение дня: занятия физической культурой в помещении и на воздухе, динамические паузы, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, самостоятельную деятельность детей.

***По понедельникам длительность прогулки увеличивается на 30 минут.**